

Série Psicofônica

# Simplemente viver

A encarnação na Escola Terra

Aluízio Fonseca

por Fernando Ben

e Indira Petit



# Simplemente viver

A encarnação na Escola Terra

Aluízio Fonseca

*por* Fernando Ben

*e* Indira Petit

Rio de Janeiro, 2019

Editora Hibisco

**CATALOGAÇÃO PREPARADA NA PRÓPRIA  
EDITORA**

Silva, Fernando Ben Oliveira

Simplemente Viver: Fernando Ben Oliveira da  
Silva

Rio de Janeiro, RJ: Editora Hibisco, 2019, 130  
páginas; 14 x 21 cm

ISBN 978-85-69054-07-8 - @by Editora Hibisco,  
Direitos de cópia reservados

Agosto de 2019, Impresso no Brasil | Printed in  
Brazil

Transcrição dos áudios das mensagens: Daniela  
Burigato;

Revisão ortográfica: Rosana de Andrade;

Perguntas e comentários: Indira Petit;

Arte da capa e digitação: Andrea Santos;

Miolo e edição: Thais Isabelle

**EDITORA HIBISCO CX. Postal 49017 – CEP**

**23026-970 – Rio de Janeiro RJ Site:**

**[www.editorahibisco.com.br](http://www.editorahibisco.com.br)**

**Email: [vendaseditorahibisco@gmail.com](mailto:vendaseditorahibisco@gmail.com)**

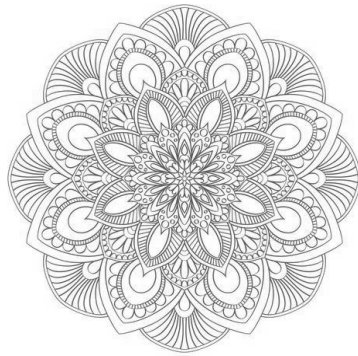
# Índice

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| Agradecimentos           | 005 |
| Prefácio                 | 009 |
| Introdução               | 013 |
| Primeira pergunta        | 017 |
| Segunda Pergunta         | 027 |
| Terceira pergunta        | 033 |
| Quarta pergunta          | 037 |
| Quinta pergunta          | 049 |
| Sexta pergunta           | 055 |
| Sétima pergunta          | 065 |
| Oitava pergunta          | 071 |
| Nona pergunta            | 077 |
| Décima pergunta          | 085 |
| Décima primeira pergunta | 093 |
| Décima segunda pergunta  | 105 |
| Décima terceira pergunta | 111 |
| Décima quarta pergunta   | 119 |



*"Às vezes na vida devemos nos jogar em vez de  
se reprimir"*

*- Frase atribuída a Sócrates*



## *Agradecimentos*



"É verdade: amamos a vida não porque estejamos habituados com a vida, mas sim com o amar.

Sempre há alguma loucura no amor. Mas há sempre também algo de razão na loucura."

- Frase atribuída a Friedrich Nietzsche

A realização dessa obra não seria possível sem Fernando Ben, fundador da Filosofia de Fátima e da Casa de Fátima, cuja entrega e dedicação a esse trabalho nos permite receber e propagar esses ensinamentos, a luz desse conhecimento.

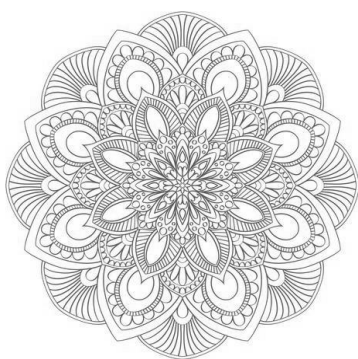
Gratidão também à Daniela Burigato, que realizou a transcrição dos áudios. À Rosana de Andrade, que tem a árdua tarefa de colocar os pingos nos is e as vírgulas no lugar. À Thais Isabelle, que faz com que tudo isso se torne acessível ao público.

A Seu Aluizio, que vem me ensinando a ser pequena; a Seu Antônio, por ter vindo de Santíssima trabalhar conosco; a Seu Vicente, que ensina a viver com simplicidade; à Fátima, a quem conheço por outros nomes e a quem entrego essa existência – a minha eterna gratidão.



*"É do conhecimento das condições autênticas de  
nossa vida que é preciso tirar a força de viver e  
razões para agir."*

*- Frase atribuída a Simone de Beauvoir*



## Prefácio



"A vida não examinada não vale a pena ser  
vívuda"

- Frase atribuída a Sócrates

A presente obra é resultado de uma comunicação oral realizada pela consciência espiritual a quem atribuímos o nome Aluízio Fonseca, através do médium brasileiro Fernando Ben.

A pedido, Seu Aluízio, como assim o chamamos, se dispôs a responder algumas perguntas que elaboramos afim de melhor compreender o processo encarnatório aqui na Terra.

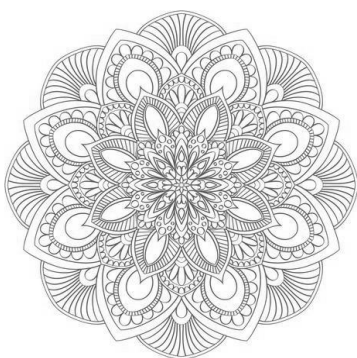
Por se tratar de uma comunicação oral, algumas falas precisaram ser adaptadas para transmissão escrita, de forma que o pensamento original fosse mantido, no entanto, a mensagem ficasse mais clara ao ser transcrita e adaptada.

Apresentando-se como um senhor de sotaque mineiro, de fala simples, com direto a risadas e puxões de orelha, Seu Aluízio aqui transmite pensamentos que não são apenas seus, mas de todo um grupo de consciências espirituais

que se faziam presentes no momento e que orientam esse trabalho da Filosofia de Fátima.

Entre as respostas oferecidas por Aluizio Fonseca, há comentários que buscam fomentar uma reflexão a respeito dos temas, de forma que esse material possa gerar conversas e questionamentos, que é um dos propósitos dessa Filosofia.

*Indira Petit*



## Introdução



*"A terra está cheia de supérfluos e os que estão  
aí em demasia estragam a vida. Tirem-os desta  
com o engodo da eterna."*

*-Frase atribuída a Nietzsche*

Louvado seja Jesus Cristo. Louvado seja o Cristo em nós. Louvada seja a semente de bênçãos e de coisas boas que vêm brotando no coração de nossos irmãos aqui presentes.

Louvada seja a presença de nossos irmãos sem o corpo físico que vivem a vida plena, mas que veem seu amor, seu carinho, investindo tempo naquilo que acreditam, na paz, no crescimento e desenvolvimento das pessoas.

Sou muito agradecido a todos por essa oportunidade de ser útil.

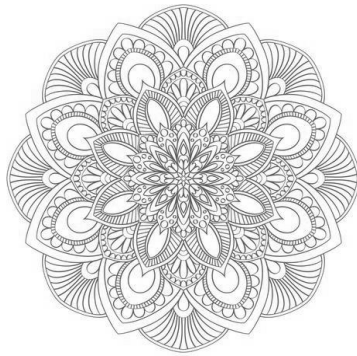
Agradecido mais uma vez aos nossos amigos que estão presentes pela percepção do mundo primeiro e aos nossos irmãos, meus amigos, meus filhos amados, minhas filhas, que estão vestindo um corpo físico, recebendo muito por ele.

**Alúizio Fonseca**



*"Nenhum mal pode acontecer a um homem bom, nem na vida, nem após a morte."*

*- Frase atribuída a Platão*



**Primeira pergunta:**

*Como se dá a decisão de que um  
espírito deve encarnar?*



*"E eu, que estou de bem com a vida, creio que aqueles que mais entendem de felicidade são as borboletas e as bolhas de sabão e tudo que entre os homens se lhes assemelhem."*

*- Frase atribuída a Friedrich Nietzsche*

**Aluízio:** A decisão, na maioria das vezes, é do próprio espírito, é ele quem deseja reencarnar e ele pede autorização para reencarnar, E ao pedir autorização, quando aceito, um grupo de espíritos chamados pela Professora [Fátima] de programadores, é responsável para organizar a melhor possibilidade reencarnatória.

A melhor possibilidade para que haja então um vínculo reencarnatório, para que nesse processo, nessa situação, haja uma condição de reencontro das pessoas, que é necessário [ao] desenvolvimento, não no sentido de carma, na obrigatoriedade de se cumprir algo, - “pagando-se” algo do passado- mas na possibilidade da responsabilidade de cada um envolvido a fim de que, nessa reencarnação nova, todos se desenvolvam.

**Comentário:** À luz da Filosofia de Fátima, compreendemos que a ideia de carma não trata de castigos a serem cumpridos ou dívidas a serem

pagas, na presente reencarnação. Na verdade, são compromissos assumidos com maior responsabilidade pelas nossas ações e suas consequências, que vêm através de maior esclarecimento e maturidade consciencial. A cada vida nos são dadas novas oportunidades e se em outro momento falhamos em algumas provas, hoje temos a chance de fazer diferente e cada vez melhor.

**Aluízio:** Devemos pensar que a reencarnação não é um depósito de exigências das vidas passadas, mas uma possibilidade de reencontro para que juntos se desenvolvam, de forma mais rápida e mais segura, a caminho da sua própria luz interior. Dessa maneira, é importante dizer que, quando há a aceitação pelos programadores, para que haja o processo de reencarnação, é feito um estudo minucioso por cada programador. E, dentro desses estudos, terão as relações dentro da família consanguínea, da

família que irá adotar também a criança, se for o caso, e das possíveis experiências, porque nem tudo pode ser visto. Há uma probabilidade e essa probabilidade é calculada, a fim de tentar ajudar e não tentar acertar todas as coisas. Mas outras possibilidades também são realizadas, por exemplo, da questão genética, no tamanho do indivíduo, da estrutura corporal, da cor da pele, da estrutura do cabelo, se vai seguir também as doenças genéticas que ocorrem na família.

Tudo isso de acordo com o pensamento vigente, natural daquele reencarnante. Então, se ele tem propensão a se autoapiedar, se orgulhar, se envaidecer, isso pode gerar doenças psicossomáticas, de acordo com as possibilidades reais, doenças do corpo físico, tudo isso é calculado. Porque assim se pode gerar uma doença com facilidade, ele começa a parar de se autoapiedar e começa a ter um enfrentamento na vida. Tudo é calculado para o bem, nada é realizado para que haja o mal.

**Comentário:** No quesito da predeterminação da vida física, Aluizio apresenta que nem tudo que um indivíduo vivenciará é definido antes da encarnação ocorrer. Há um misto da possibilidade de escolhas e de certas experiências predeterminadas, cabendo sempre ao ser reencarnante a escolha do que ele viverá, enquanto no corpo físico. Todas as possibilidades são calculadas de modo que não há um único curso que a vida do ser pode tomar, como defendem algumas correntes religiosas. Não está tudo escrito no destino de cada pessoa, mas os possíveis destinos são conhecidos e são as escolhas que temos e fazemos o tempo todo que definem como vivemos e não seres superiores que nos demandam castigos ou recompensas por nossos atos. Somos nós mesmos os responsáveis pelo curso de nossas vidas e, diante dessa responsabilidade, cabe a cada um o compromisso de escolher sempre o melhor. Somos nossos

próprios algozes e benfeitores, dependendo de como escolhemos viver.

**Aluízio:** E aí [alguém] poderia me perguntar: Mas Seu Aluízio, e as crianças quando nascem com microcefalia, anencefálicos e outras doenças, é um castigo de Deus? Poderia dizer para vocês que, na maioria das vezes, são até espíritos evoluídos por demais, que escolhem viver dessa forma, por pouco tempo, por pouca duração na Terra. Dessa maneira, eles renunciam um tempo precioso na sua vida espiritual a fim de que, nessa reencarnação, gerem um desenvolvimento para os familiares. Alguns inclusive que vão reencarnar, [viver] dois, três anos de vida e desencarnar, são espíritos muito evoluídos. Esses espíritos evoluídos vêm, ao contrário do que é dito em algumas manifestações de informações religiosas espiritualistas, não [como] espíritos devedores, mas são espíritos de muita luz, os quais vêm para que possa ajudar a família. Aquela experiência de

sofrimento muda radicalmente a forma como encaram a vida. Ao invés de pensarem em si mesmos, começam a pensar numa maneira de ajudar as pessoas e o espírito evoluído volta. Em algumas vezes são anjo de guarda, são guias espirituais, são mentores espirituais da família que reencarnam, realizam sua atividade, ajudam e depois voltam e continuam ajudando a família, até que haja o desencarne de todos familiares.

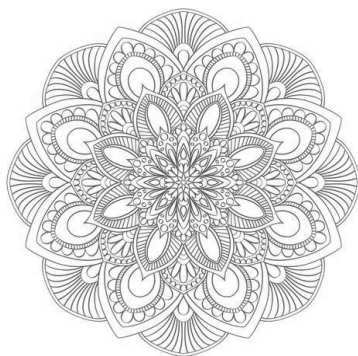
**Comentários:** Em algumas compreensões, é comum falarem que doenças congênitas, que se apresentam desde o nascimento, são carma acumulado, uma dívida que aquele ser está pagando por ter feito isso ou aquilo em outra experiência encarnatória. No entanto, é impossível generalizar a não ser que se tenha o conhecimento pleno de todas as coisas. Enquanto ocorre com os outros, é fácil apontar dedos e julgar a condição moral alheia, no entanto, esse é um papel que não cabe a nós enquanto encarnados. Cada um tem

suas falhas e qualidades e desconhecemos até o nosso próprio histórico encarnatório, quem dirá o de outros. Quantas experiências que parecem um terrível sacrifício para quem observa de fora são, em verdade, um momento de manifestação real do amor e até agentes transformadores das consciências envolvidas? Quem somos nós para definir que alguém está vivenciando um castigo ou uma provação?

**Aluízio:** Sendo assim a escolha é pessoal e em raríssimas exceções, é compulsória. Para concluir e que valha não como um estudo aprofundado, mas como uma observação superficial para aquele que nos vê, que os casos compulsórios são aqueles [em] que não haveria outra probabilidade de ajuda. Se for esperar que ele acorde para o mundo espiritual, vai demorar muito, melhor dizendo, vão realizar aquela reencarnação para que no despertar do corpo físico, haja o esquecimento da dor, porque muitas

[vezes], eles estão dormindo porque eles têm medo de acordar e se lembrar das coisas ruins que fizeram e que se sentem culpados. Então eles reencarnam e se esquecem daquelas coisas ruins momentaneamente e, com aquela experiência, têm a possibilidade de poder melhorar os seus registros, as suas coisas boas.

É assim que ocorre, meu filho.



*Segunda Pergunta:*

*A encarnação é a única forma de  
evolução?*



*"A vida feliz consiste na tranquilidade da mente."*

*- Frase atribuída a Cícero*

**Aluízio:** É a forma que mais ajuda. Tem espíritos entre nós que estão há mais de 3.000 anos sem reencarnar e não sentem necessidade de reencarnar, porque conseguiram uma forma de poder realizar suas tarefas, de crescimento sem a necessidade de reencarnação. Há uma ideia vigente que a reencarnação é uma bola de neve - você vai, se culpa. Volta, volta para tentar pagar o que estava culpado e arruma mais culpa e depois volta de novo - isso aí é coisa de gente neurótica, pelo amor de Deus. Gente inteligente, que não é masoquista, nem sádico, entende que a gente está aqui para ser feliz, para se desenvolver. Sendo assim, as pessoas voltam, às vezes pelo desejo de realizar, muitas vezes pela vontade de fazer melhor. Uma compulsão boa de voltar, se desenvolver, de realizar melhor, [como] pessoas voltadas ao Cristianismo, por exemplo, que voltaram várias e várias vezes para tentar fazer uma coisa melhor. É muito relativo, é muito complexo o tema. Mas seja como for, há espíritos que se desenvolvem muito

bem no que vocês conhecem como mundo espiritual, que nada mais é que uma etapa, existem muitas outras etapas.

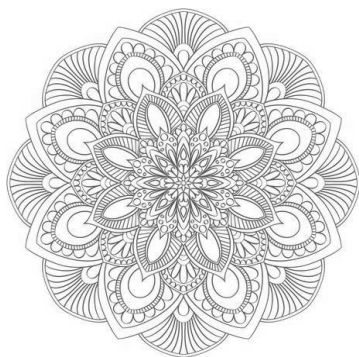
**Comentário:** Recebida a oportunidade de estarmos na Terra mais uma vez, temos a tarefa de aproveitá-la. Enquanto há muitos prazeres, que um corpo físico nos proporciona, devemos aproveitar essa encarnação para mais que nosso benefício próprio, de forma que ela beneficie também aqueles ao nosso redor. Ao nos dedicarmos à tarefa de fazer o bem, transbordamos o bem que temos dentro de nós, multiplicamos a nossa própria luz. Separados, somos partículas de uma luz original que desconhecemos, mas que podemos sentir pulsar dentro de nós mesmos. Juntos, podemos ser um farol. Quando entendermos que somos parte de um todo, trabalhar para o bem desse todo será o mais natural.

Assim, as consciências mais evoluídas, que já vieram na Terra, a exemplo de Jesus, Buda, Gandhi e Madre Tereza fizeram de suas missões trabalhar para o engrandecimento de toda humanidade. Quanto mais evoluído o ser, melhor ele entende que somos um só e que devemos ascender juntos. Ao contrário de algumas compreensões, em que os seres de maior hierarquia estão em um descanso eterno, apresentamos aqui seres que, devido ao alto grau alcançado, estão em atividade constante para que sua luz se espalhe por toda existência. Há muitas fases da evolução que ainda desconhecemos e que, talvez, não nos cabe ainda saber, mas sim trabalhar para alcançá-las um dia.



*"A vida deve ser compreendida para trás. Mas  
deve ser vivida para frente."*

*- Frase atribuída a Soren Kierkegaard*



### Terceira pergunta:

No planejamento das encarnações, há  
sempre um comum acordo para  
experiências que uma família deve  
passar?



*"Nossa vida é um sonho, nós estamos dormindo,  
mas de vez em quando acordamos o suficiente  
para saber que estamos sonhando."*

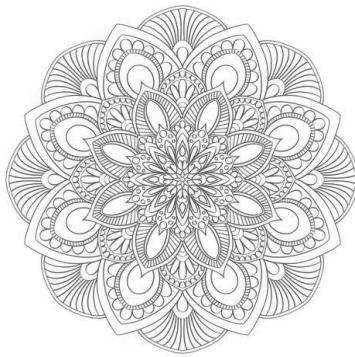
*- Frase atribuída a Ludwig Wittgenstein*

**Aluízio:** Sim, todos quando não realizam essa conversação, esse diálogo antes da reencarnação, realizam durante o processo reencarnatório, pela projeção da consciência que está reencarnada. No momento do adormecimento do corpo físico, eles conversam entre si e aceitam ou não – aceita se o filho vai ser homossexual, aceita se o filho tem tendência à agressividade, aceita se a mãe tem uma postura muito radical, bem diferente, eles aceitam. Quando estão aqui na Terra, pelo limite das suas próprias percepções, é que há o desagrado, o desajuste e desacordo entre eles.

**Comentário:** No livro “Como viver melhor aqui na Terra”, Aluízio Fonseca apresenta os diversos conceitos de família. Entre eles, reitera a ideia de que, aqui na Terra, somos uma grande família. No entanto, ainda não vivemos esse ensino de verdade enquanto não conseguimos ver todos ao nosso redor como irmãos, cuidar de nossos

idosos como cuidaríamos de nossos avós, respeitar cada um como um irmão que amamos apesar dos abismos de diferença que podemos ter, educar, proteger e amar todas as crianças como se fossem nossos filhos.

Dentro dos núcleos familiares das pessoas com quem temos a oportunidade de uma convivência mais próxima, de laços mais intensos, é possível ainda termos muitos desajustes. Para alguns casos, nós entramos em acordo para que aquela convivência nos trouxesse algum ensinamento. Para lidar com seres tão diferentes e situações que, às vezes, achamos tão difíceis, possa nos tornar uma pessoa mais fácil. Em alguns momentos, a dureza que encontramos é para que possamos nos polir. Há outros que podemos evitar, como apresentado na próxima pergunta.



Quarta pergunta:

Existem experiências pelas quais  
as pessoas devem passar juntas?



*"Vá com confiança na direção dos seus sonhos.*

*Vive a vida que você imaginou."*

*- Frase atribuída a Henry David Thoreau*

**Aluízio:** Existe experiência que tem que passar junto. E o que vou dizer agora vai desagradar a muitos pensamentos religiosos. Existem experiências que passaram juntas que foi erro de alguém. Nós achamos que todas as mortes coletivas, todas as pessoas tinham responsabilidade, mas não é verdade não. E dentro dessas possibilidades que talvez não sejam boas.

Aí você vai dizer assim: “Mas como Deus permite, como é que Deus permite que o homem agrida uma mulher? Como é que Deus permite que um homem faça mal a uma criança?” Aí vão dizer pela concepção humana e não dos espíritos desencarnados, porque [a comunicação] passou muito mais pelo animismo [do médium] do que pela própria concepção espiritual, de que havia um débito passado. Mas meu Deus, como é que a gente vai culpar uma criança inocente? “Ah, mas ela não é inocente”, dirão ainda os irresponsáveis, “não há bala perdida, há bala achada.”

Na cabeça dos outros é fácil falar, mas na realidade se houvesse ali um pouco mais de responsabilidade, de cuidado, observou que é um comportamento diferente, por causa de uma pessoa, de outra, não deixa. [Se] os pais ficarem em cima, cuidarem, se houver uma responsabilidade, muitos maus seriam evitados. Mas como é que Deus permite? Porque dentro da percepção do Criador, Ele não é que vai impedir todas as coisas.

**Comentário:** Aqui são apresentadas duas possibilidades que não são comumente apresentadas em meios religiosos e espiritualistas.

“Tudo acontece por uma causa”

Sim, apesar disso nem sempre a causa tem sua origem em dívidas ou carma. Esse é um pensamento confortante, pois exime fatores externos de responsabilidade. Na verdade, talvez

um incêndio que matou muitas pessoas tenha sido resultado da negligência dos órgãos de fiscalização. Um grande acidente pode ter sido resultado do cansaço de quem conduzia o veículo. Acusar aqueles que já morreram de alguma culpa passada sem um estudo do histórico encarnatório, que cabe aos programadores, é leviano.

Enquanto estamos aqui na Terra, não nos cabe julgar nossos irmãos. Apenas imagine a dor de pais que perderam seu filho ao ter que ouvir que a culpa é daquela criança, daquele ser a quem eles deram tanto amor. Tenhamos mais cuidado com o que falamos, para que nossa língua não seja uma espada cortante, mas sim um instrumento de luz.

“Foi a vontade de Deus”

Que sabemos nós sobre a vontade de Deus? Mais uma vez, é fácil transferirmos a responsabilidade das coisas para uma entidade que nunca aparecerá na TV ou no jornal refutando o que falam sobre ele. Há erros cometidos aqui na Terra pelos quais cada um deve assumir a

responsabilidade. É comum falarem que “acidentes acontecem”, mas esquecemos que alguns acidentes podem ser evitados.

*Aluízio:* Tem coisas que nós realizamos e que nós permitimos pelo nosso padrão vibratório. Doenças que angariamos, pessoas que estão do nosso lado, lugares onde residimos, muitas vezes pelo padrão vibratório que nós nos encontramos. Quando aumentamos o padrão vibratório, há uma chance de percebermos ideias que vão nos facultar um direcionamento melhor para as nossas vidas.

Por isso que as pessoas pedem que orem, porque quando se ora aumenta o padrão vibratório. Quando aumenta o padrão vibratório, aumenta a captação daquele pensamento de algo mais divino dos espíritos mais evoluídos, que não seja o criador diretamente, mas vai dar um direcionamento melhor na vida. Sendo assim, sejam quais forem as situações da vida, há

possibilidade de alterações, inclusive para algumas situações erradas.

**Comentário:** Conforme apresentado na primeira pergunta, os programadores calculam as diversas possibilidades que um ser pode ter ao vestir um corpo físico. Não há um único que a pessoa precisa seguir e nem todas as possibilidades precisam se manifestar. Assim, através de uma alteração do padrão vibracional, temos a oportunidade de modificar ou evitar certas experiências e nos abrir para a intuição de consciências mais elevadas.

Na sexta pergunta, o tema é melhor abordado.

**Aluízio:** O que vamos dizer então? Vou dar um exemplo que está dentro do repertório da cabeça do médium para facilitar.

Aquelas pessoas que sofreram muito, meu Deus, em Santa Maria na boate, “aquelas pessoas então estiveram no holocausto, fizeram maldades aos outros, por isso passaram por aquela situação extrema da queimadura?” Tenham, em nome do Cristo, tenham piedade no julgamento de vocês, tenham piedade! Não devemos defender as nossas ideias culpando as pessoas, pois elas passam ao invés de vítimas, a vilões.

Precisamos avaliar cada caso. O que nós podemos saber é que alguns casos serão marcados pela vida toda e teremos experiências diferentes. Pode ser que houvesse um pedido para que ocorresse isso. Pode ser que aqueles casos que houve desencarne, para que não sofresse durante a vida. Pode ser que não houvesse necessidade de passar por aquilo, porque não pediram, mas não vão sofrer. Aí vão dizer, “mas ele não está reencarnado” Mas isso aqui é um hospital, meus

filhos. Buscamos a felicidade, mas aqui é um hospital.

Nós só não falamos de todas venturas na questão do mundo das ideias, no mundo primeiro, no mundo espiritual, porque ninguém desejaria estar reencarnado mais. Mas o fato de desencarnar, na maioria das vezes, é uma bênção muito grande. Então nós devemos avaliar cada caso.

Alguns têm uma responsabilidade coletiva pela afinidade, como o cuidado por essa Casa de Fátima. É um trabalho coletivo, de afinidade, de amor. Há casos em que as pessoas não precisam, também no caso do sofrimento, sofrer juntas e sofrem. Então achar que Deus colocou as pessoas todas no mesmo lugar, na mesma hora, é também achar que Deus é uma pessoa que está punindo, achar que todas pessoas pediram para passar por aquilo, é achar que é uma necessidade coletiva de dor, de experimentação, que nem todos os casos são. Talvez um estudo mais aprofundado, da frequência vibratória, ajude a verificar que quanto

maior a percepção no aumento da frequência vibratória, maior a possibilidade de realização e de direcionamento na vida de cada ser.

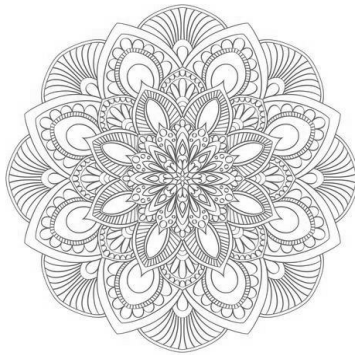
**Comentário:** Por afinidade, atraímos e repelimos pessoas e situações em nossas vidas. Por sintonia nos sentimos mais à vontade com algumas pessoas e não empatizamos com outras e assim também acontece com outras coisas, como o ambiente em que estamos ou mesmo problemas que enfrentamos. Enquanto encarnados, é quase que impossível evitar problemas, mas a forma como lidamos com eles define o quanto isso vai nos afetar ou como vamos aprender com eles. Ao reclamarmos de certas situações, sem fazer nada concreto para alterá-las, baixamos nossa vibração e a situação parece cada vez pior. Ao orarmos, ao pedirmos ajuda, ao buscarmos soluções, nos abrimos para vibrações mais altas, o que nos permite receber ajuda e inspiração para resolver a

situação ou lidar melhor com ela. Se não estamos felizes com as pessoas ou as situações que nos rodeiam, talvez devamos olhar mais para nós mesmos e o que podemos fazer para melhorar.



*"Cuidado com a esterilidade da vida agitada."*

*- Frase atribuída a Sócrates*



Quinta pergunta:

Como é definido o quanto de energia  
um corpo vai ter para viver tantos  
anos?



"A coisa mais difícil na vida é conhecer a si mesmo."

- Frase atribuída a Tales de Mileto

*Alúzio:* Os programadores espirituais vão verificar a experiência necessária, o aprendizado daquele reencarnante, as condições que ele tem após reencarnar, a estrutura familiar. De todas essas possibilidades e probabilidades, ele vai reencarnar e vai ter sua possibilidade de energia vital, de energia bioplasmática pela quantidade de tempo que ele possa viver. Mas, em muitas pessoas, essa energia é retirada aos poucos por suas próprias escolhas – fumando, comendo inadequadamente, bebendo demais – e outras porque é necessário desencarnar antes, para que o trabalho, a missão seja cumprida melhor, por exemplo. E a outros é estendido essa energia porque precisa ficar um pouco mais tempo.

Então é determinado pelas possibilidades de aprendizado, de desenvolvimento de si, desenvolvimento dos outros. Alguns inclusive poderiam dizer, “mas meu Deus tem assassinos por aí que a vida vai ser muito longa” e o aprendizado vai ser longo, que Deus vai dar uma

segunda chance para algumas pessoas. E vão dizer por aí, “meu Deus, mas meu filho desencarnou tinha doze anos de idade”, então talvez teria uma doença que iria sofrer muito tempo, e aí está sendo necessário que passe menos tempo para que não sofra tanto. Seguem indefinidos exemplos, estou dando alguns para que gerem pensamentos, ideias e discussões, para a pessoa que lê, para o grupo de estudos, para que haja o desenvolvimento dessas ideias.

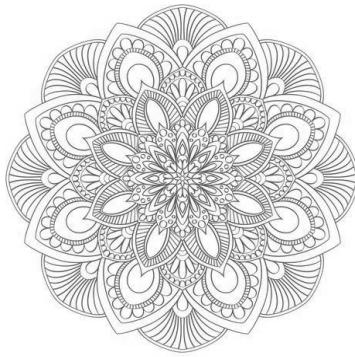
Seja como for, a energia dita como vital, essa energia provedora do que é necessário para que o corpo físico se adiante, ela vem [programada], mas depende muito de como as pessoas escolhem viver, de como definitivamente se alimentam, do alimento físico para o corpo físico e do alimento espiritual para a alma, que os dois estão interligados, não é só orgânico.

**Comentário:** Se pensarmos no corpo físico como uma máquina, imaginemos que ao sermos

criados, recebemos um tempo de duração de nossa bateria. Em condições perfeitas, a bateria pode durar muitos anos. No entanto, por mau uso, a energia dessa bateria pode ser gasta de forma mais rápida. Seja fisicamente, através de uma alimentação e estilo de vida inadequados ou espiritualmente, através de desgastes energéticos, podemos consumir mais energia que o necessário.

A morte é a libertação da consciência das limitações do corpo físico e nossa percepção, do que é cedo ou tarde, para alguém fazer o desenlace é restrita por demais. Talvez a morte que pensamos ter sido cedo, tenha sido um grande alívio para aquela consciência, que evitou passar muitos anos doente e sentindo dores. Talvez aquela que pensamos ter sido tarde tenha sido um melhor aprendizado para alguém que cometeu grandes erros e pode, ainda no corpo físico, retificá-los. Por isso que essa programação é feita por seres que, em sua atual graduação, têm a possibilidade de enxergar as probabilidades de

crescimento e evolução de cada um e não por nós, que temos apenas o poder de cuidar de nossas vidas e fazer com que sejam bem aproveitadas.



**Sexta pergunta:**

O que define o padrão vibracional  
de uma pessoa?



*"A felicidade de sua vida depende da  
qualidade de seus pensamentos."*

*- Frase atribuída a Marco Aurélio*

*Aluízio:* O acúmulo das suas escolhas, o acúmulo das escolhas de outras vidas, o acúmulo das escolhas que [são] realizadas, que ficam programadas no seu cérebro e que no momento do adormecimento do corpo físico – ainda que gere também uma escolha que se posterga mesmo na aparente não-consciência do ser enquanto encarnado...- o acúmulo dessas escolhas faz uma emanção, envia uma informação que é dada como se fosse uma frequência, vamos dizer assim.

Desculpe se eu estou enrolando um pouco, é que estou verificando a maneira mais fácil de passar, já que é um público que, muitas vezes, pode não ter a possibilidade de entender de forma imediata. Mas tudo isso que é enviado de frequência, tudo isso que é enviado, junta-se, faz uma média e dá o que é o padrão vibratório. O padrão é a média dos envios das frequências enviadas. Sendo assim, hoje o nosso irmão pode não estar bem, pensando muita besteira, mas

amanhã estará bem, pensando coisas boas durante a vida, e o que ficou mais de bem, essa é a média.

Por isso também alguns médiuns quando percebem a aura - o que chamo de aura, que é a emanção de gases, uma emanção que se mistura também com os íons, os gases e dá uma percepção para o ser humano reencarnado médium, dessas energias - é dada uma coloração que muda, é o que você envia naquele momento, porém há uma coloração mais pálida, que fica perdurando mais tempo, essa seria talvez a percepção psicobiológica que alguns acham que é espiritual.

**Comentário:** Para um exemplo prático, pensemos nas conversas que temos com um amigo através do celular. A nossa impressão da pessoa não é apenas uma conversa em que ela estava mais estressada ou triste, mas sim a soma de tudo que falamos. Assim também, o padrão vibracional de uma pessoa não é apenas o

momento que ela está vivendo agora e sim a média do que ela emite.

*Alúzio:* Vou colocar um adendo, minha filha. Não existe um mundo espiritual, tudo é uma coisa só! Quando eu falar físico, espiritual, é para dividir para quem não entende, mas tudo é uma coisa só!

Nesse momento, seres estão aqui presentes que diminuiriam de tal forma a percepção, eu vou dizer mais, alguns seres que não conseguiram baixar o seu padrão, a velocidade que as moléculas do seu atual corpo, feito pelo Criador, permite não estão conseguindo baixar [para] como [vibra] esse corpo físico. [Para eles], vocês parecem que estão falando em câmera lenta, um monte de retardado falando, aí eles ficam esperando a palavra para chegar, esperando, esperando, aí chega. É assim que funciona.

É tudo uma coisa só, tudo funciona numa coisa só, mas não na percepção de mesmo espaço,

há espaço diferente, mas na percepção em relação à velocidade. O princípio de ideia de velocidade, que vocês têm na Terra, ajudaria bastante a entender a frequência, porque como eu disse em relação ao livro passado, as cadeiras [estão] em movimento, o corpo está em total movimento, só não é percebido pela questão sensorial do ser humano, precisa de equipamento para perceber isso. Da mesma forma que se encontrarmos um elemento que vibre igualzinho essa cadeira, ela perde a força gravitacional, então em relação a essa questão o que é essa frequência vibratória, como é medido, é a média do que você passa na vida todas as vezes, até esse momento.

Claro que você é influenciado, é influenciado pela frequência de todos aqueles que estão no planeta. É por isso que é tão necessário uma influência de informação, seja pela mídia, por outros canais, de coisas boas. Quando a mídia começa a colocar, promover informações ruins, ajuda a baixar o padrão vibratório, daí é mais difícil

se eliminar guerra, confusões, questões de brigas oriundas de forma passional. Então uma influência gera uma velocidade, como vibra, porque o planeta vibra. Há uma velocidade nesse planeta, que a frequência influencia vocês, influencia todos nós encarnados e desencarnados.

Frequência da velocidade do sistema solar como o sol influencia? Influencia. Tudo é, de alguma forma, influenciado, mas nós influenciemos também. Sendo assim, há [uma] média [como] foi dito, mas há uma responsabilidade da gente de melhorar o que a gente envia para o mundo, porque volta para gente e afeta diretamente as outras pessoas que estão ao nosso redor.

**Comentário:** Tudo vibra em uma velocidade. O aparelho que você utiliza agora para ler este livro é composto de partículas em constante vibração, você apenas tem a impressão que ele está parado. Nosso corpo é composto de

moléculas que vibram em determinada velocidade e, assim também, os “corpos”, por assim dizer, de consciências desencarnadas, já não vibram na mesma velocidade que as coisas que conhecemos como parte do mundo físico. Alguns fazem um rebaixamento vibracional para sintonizar com essa frequência, mas a velocidade em que vibram é tamanha que tudo lhes parece estar em câmera lenta. Do mesmo modo, talvez haja coisas que não enxergamos com os olhos físicos por vibrarem em uma velocidade muito mais alta do que estamos acostumados.

Enquanto células de um grande corpo que é a Terra, emitimos uma frequência e a média disso define o padrão vibracional da Terra. Ao emitirmos determinada frequência, sintonizamos com todas as outras células que emitem a mesma frequência, formando algo quase como uma onda de rádio e potencializamos essa onda. Assim, ao vibrarmos em frequências mais altas, temos a oportunidade de contribuir para a elevação do

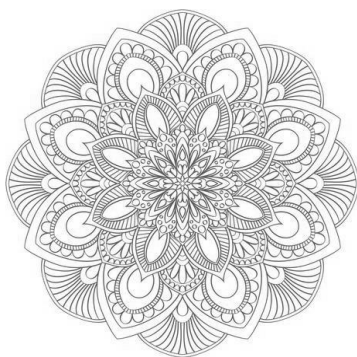
padrão vibracional da Terra e podemos influenciar aqueles ao nosso redor.

Temos a escolha de como nos deixamos influenciar através do que consumimos, lemos, ouvimos. Nesse sentido, se desejamos alterar a frequência em que estamos vibrando, comecemos alterando o que consumimos e reproduzimos àqueles ao nosso redor. Ao falarmos, temos a responsabilidade da influência que teremos em quem nos ouve. Sejam propagadores de boas notícias, de boas informações.



*"A vida consiste na repetição constante de  
prazer."*

*- Frase atribuída a Schopenhauer*



Sétima pergunta:

É possível uma pessoa sair de  
um padrão vibracional muito baixo  
para um padrão mais alto?



"A nossa vida sempre expressa o resultado dos nossos pensamentos dominantes."

- Frase atribuída a Soren Kierkegaard

*Aluízio:* Você não é o que você não é, minha filha. Se você for de um padrão vibratório mais baixo para um mais alto, é porque você já vibra naturalmente no mais alto, só estava no mais baixo, compreende?

O que eu quero dizer é o seguinte: que naturalmente você já consegue boiar na água, mas daí deu mergulho de dez metros, ficou tão cheio de problemas e preocupação. Ficou lá nos dez metros, mas na hora que se lembra, porque seu padrão é boiando, você volta a boiar de novo sem problema. Você não pode é voar, mas boiar você pode.

“Mas eu nem sabia que tem esse padrão vibratório”, então comece a ler coisas boas, comece a se alimentar de coisas boas para sua mente, veja filmes bons, escute música boa, e aí vai saber seu padrão, [saber] mais ou menos como ele funciona.

Tem algumas pessoas que você fala assim “meu Deus, mas ele é médium, mas fala tanta

besteira, faz tanta besteira, mas como ele alcança espírito com frequência mais alta?” É porque, diante das percepções dos estímulos, seus próprios guias espirituais não deixam que ele entre num padrão maior, para que ele entenda que é um ser humano, não se envaideça, nem se orgulhe, mas que no seu padrão normal fora do corpo físico, atingiria situações maiores.

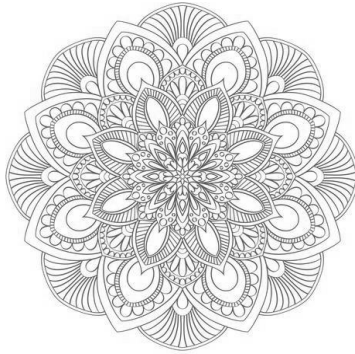
**Comentários:** Por vezes, mergulhamos tão profundamente em algumas situações de tristeza, mágoa ou raiva, que não conseguimos divisar a superfície diante do tsunami das emoções. Diante de uma doença como a depressão, esquecemos quem ou o que somos em essência e não conseguimos sequer divisar uma luz. Esquecemos que somos muito mais que esse corpo físico e os problemas que nele escolhemos enfrentar para nos conhecer, para nos lapidar. No entanto, com a devida ajuda, podemos voltar à superfície. Por isso

é tão importante cultivar o bem em nossa casa mental – ao oscilarmos para baixo, saberemos o caminho de volta a nós mesmos.



*"Aplique-se agora e na próxima vida. Sem esforço, você não pode ser próspero. Apesar de a terra ser boa, você não pode ter uma colheita abundante sem cultivo."*

*- Frase atribuída a Platão*



*Oitava pergunta:*

*Existe um campo de atração e  
repulsão gerado pela frequência  
vibracional de uma pessoa?*



"A vida é muito simples, mas insistimos em  
fazê-la complicada."

- Frase atribuída a Confúcio

**Aluízio:** Sempre. Aí você vai passar pela pessoa e fala assim: “Meu Deus, estou passando mal, passei perto da pessoa e a energia da pessoa é ruim”. Às vezes, a sua energia é ruim e a da pessoa é boa, quando houve atração e repulsão você se sente mal, porque você ainda não conhece o que é energia boa, só quer se sentir bem.

A gente se sente o último biscoito mais recheado e gostoso do pacote, aí acha que só os outros que são ruins, que a gente que é bom, acha que a gente que está brilhando, é luz. Então há o tempo inteiro esse processo que a nossa irmã falou.

Nós somos responsáveis por muitas coisas, inclusive com nossos irmãos, para não dizer tudo, para não gerar também um pouco de fanatismo para quem nos lê, mas é uma responsabilidade, muito grande, daquilo que a gente recebe dos outros e daquilo que a gente envia para as pessoas. Receba dos outros aquilo que for bom, o que for ruim não dá para receber. A gente dá um conselho,

uma coisa, mas não dá para receber o que não é nosso, para que a gente possa ser também uma antena de captar, receber, enviar as informações que são boas.

**Comentário:** Ao emitirmos um padrão vibracional, é gerado um campo que atrai o que vibra em nível similar e repele aquilo que é diferente. Nem sempre se sentir atraído por tal pessoa ou situação é algo bom, assim como nem todas as vezes sentir-se mal diante de algo ou alguém significa que o problema seja o outro.

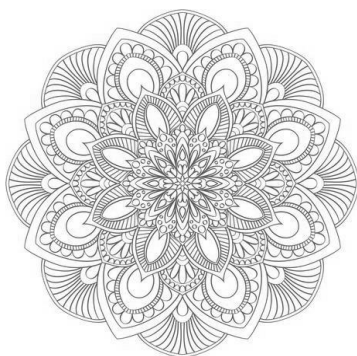
Reiteremos aqui a nossa responsabilidade diante do que emitimos e recebemos. Imagine sua casa mental como uma casa física mesmo. Ao baterem à sua porta, é sempre preciso perguntar quem deseja entrar e não deixar a porta escancarada para qualquer visita, deixando-nos vulneráveis aos que querem fazer mal. Assim, ao recebermos um pensamento, uma ideia, temos sempre que analisar se esse nos fará bem, se faz

sentido com o que eu busco para mim. Se não fizer, é preciso saber reconhecer que aquela energia não nos pertence e deixá-la passar. Do mesmo modo, ao transmitirmos uma informação, que ela seja pautada na verdade e no bem para que não sejamos propagadores do que nós mesmos não gostaríamos de receber.



*"Devemos aprender durante toda a vida,  
sem imaginar que a sabedoria vem com a velhice."*

*- Frase atribuída a Platão*



**Nona pergunta:**

*Como os corpos adoecem?*



*"Preocupas-te se a árvore de tua vida tem galhos apodrecidos? Não percas tempo; cuida bem da raiz e não terás de andar pelos galhos."*

*- Frase atribuída a Santo Agostinho*

***Alúzio:*** Os corpos físicos, minha filha?

***Indira:*** Sim, senhor.

***Alúzio:*** Adoece por vários fatores, mas nem tudo é espiritual. Enquanto houver vida orgânica, a física, haverá envelhecimento. Enquanto houver a vida espiritual, haverá rejuvenescimento. Compreende, minha filha?

Enquanto vocês estão no corpo físico, o corpo diminui suas potencialidades, estamos morrendo aos pouquinhos – estou me incluindo no posicionamento de vocês. E, aos pouquinhos, os órgãos vão perdendo suas forças, suas funções, os tecidos, todas percepções e há uma ideia de morte, mas quando há o desentrelace da consciência com esse corpo, há um rejuvenescimento. É por isso que a maioria das vezes, que os médiuns percebem os espíritos, os seres, dizem assim: “Meu Deus, mas meu filho está muito mais jovem”. Porque realmente é assim,

porque a percepção do corpo que nós temos vai rejuvenescendo, vai dando ar cada vez de maior rejuvenescimento conforme a maturação de sua percepção espiritual.

Agora, por que o corpo físico adocece? Porque ele foi programado para que houvesse a depuração, o tempo do seu corpo físico. Daí há algumas situações que podem gerar doença, desde o pensamento da pessoa, desde doenças congênitas, genéticas, desde doenças adquiridas pelo ar, pela comida, por tantas questões. Há adoecimento, quando ouvirem uma afirmativa assim: “Quem ama não adocece”, aí você pensa assim, não se trata de nenhum ser que reencarnou na Terra, fora Jesus, compreende?

Todos nós em uma forma encarnada adoecemos, faz parte. Agora nas questões emocionais e psicológicas é porque a gente dá atenção a coisas que não deve. A gente deve dar atenção às coisas que deve, a gente se preocupa muito com as coisas que não deve se preocupar,

que não vale a pena se preocupar, aí fica com umas coisas na cabeça, assim: “meu Deus do céu, não vou passar por aquilo, porque isso aqui é ruim, aí eu adoço junto”. Não dá preocupação, dá preocupação para coisa boa. “Meu Deus do céu, estou tão preocupado com isso, isso é uma coisa ruim”. Às vezes nem é, às vezes nunca vai se resolver.

Dar atenção às coisas boas, dar atenção às pessoas que lhe fazem sorrir, dar atenção às pessoas que lhe abraçam, atenção às pessoas que dizem a verdade na sua cara, dar atenção às pessoas que querem estar do seu lado mesmo quando você está chata, dar atenção às pessoas que verdadeiramente te amam. Aí, minha filha, começando a dar atenção a essas coisas, a gente até adoce, mas não sente a doença da mesma forma. Então a dor, como o amor, é uma percepção de cada um.

Naquilo que for real no corpo físico, algumas doenças poderiam ser minimizadas quando a gente

não dá atenção a essas coisas, e outros aumentam de acordo com a nossa percepção, a importância que a gente dá. Seja como for, Deus criou então os médicos para poder cuidar das pessoas doentes. Deus criou então as pessoas para dar lição boa na nossa cabeça, desde a filosofia, os bons pensamentos religiosos para a gente não ficar preso. As pessoas que fazem comédia para a gente rir, para melhorar as questões do pensamento. Deus deu várias pessoas com suas profissões e conhecimentos para que a gente não fique preso à doença.

Aí eu pergunto: para que ficar preso a uma coisa que só maltrata?

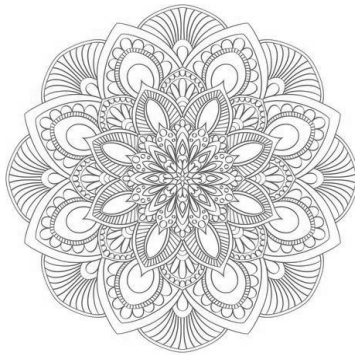
**Comentário:** O corpo físico é como uma ampulheta, que recebemos com a energia para durar apenas certo tempo. A areia que escorre de um lado para o outro da ampulheta é, mais que o tempo, a energia que gastamos nessa experiência. A perda dessa energia vital é o desgaste do corpo

físico, que acumula doenças comuns da idade, dos hábitos, da genética. Algumas dessas doenças podem ser atenuadas ou acentuadas pela forma que as tratamos. Ainda assim, com o desenlace do corpo físico, a ampulheta será virada.



"Podemos facilmente perdoar uma criança que tem medo do escuro; a real tragédia da vida é quando os homens têm medo da luz."

- Frase atribuída a Platão



*Décima pergunta:*

*Qual a importância dos laços  
familiares que escolhemos?*



*"O homem chega à sua maturidade quando encara a vida com a mesma seriedade que uma criança encara uma brincadeira."*

*- Frase atribuída a Friedrich Nietzsche*

**Aluizio:** Aí depende das pessoas que você escolheu para viver. Veja só, vamos pensar uma coisa aqui, cá para nós, um pensamento que eu gostaria de passar para você. Você quer reencarnar com uma mãe autoritária, com um pai ausente, com um irmão que te mete cascudo quando você é criança, com uma irmã que mete porrada em você com toalha molhada, você sabe que vai acontecer isso, você vai esperar o que da vida? Então tem que ver junto com os programadores o que você pode suportar.

Os laços familiares, como nós informamos nas outras perguntas, são o seguinte: não é um laço de dor, de dívida, de coisa ruim do passado, mas é de união, para que dentro das possibilidades do mal que aconteceu, dentro daquilo que aconteceu, se unam, porque já se perdoaram, estão ajudando. Nessa possibilidade de ajuda, aí sim, vai acontecer um milagre da união do amor, em que naqueles laços, todos vão deixar de ficar um pouquinho doente para buscar a sanidade com Cristo. Mas

veja, tem que se entender, tem que compreender, tem que aceitar, tem que deixar, tem que relevar, tem que induzir, tem que conduzir, tem que deixar para lá muitas vezes e tem que dizer as verdades na maioria das vezes também. Assim, nesse contexto, vão dizer que é amor, vão dizer tantos nomes que se dê, mas é o interesse de fazer alguma coisa para experimentar a família.

Qual a importância dos laços familiares? Vou pegar outra coisa do repertório do médium que está aqui, que eu acho que pode ajudar para as pessoas. Nem é um pensamento original meu, mas que vai ajudar outras pessoas. O criador criou todas criaturas, todos nós somos irmãos, com funções específicas, desde os animais, dos vegetais, até os que nascem no corpo físico como seres humanos. Se nós tivermos o entendimento que todo nós somos irmãos, então todos temos um laço de família, mas nós somos egoístas e, para sobreviver, nós criamos castas, separações. A separação do país onde mora, do estado onde

mora, da cidade onde mora, do bairro onde mora, do tipo de estudo que faz, as tribos, os tatuados, os indígenas, os que gostam disso, daquilo e foram criando formas de se unirem, de se comunicarem. Tem os da família direta, seria aqueles que vêm de forma natural ou pela adotiva, que desejam estar juntos.

A importância dos laços, é para que os laços se acabem. Quando Jesus fala que haverá separação dos familiares, que ele não veio para unir, não é porque ele vai causar maldade nos laços não. Depois traduz direitinho essa frase da Bíblia para as pessoas pensarem, que na realidade. Ele não está desejoso de briga. A separação dos laços, é para que separem esses laços, essa falsa ideia de que só nós somos família se for papai, mamãe, irmã e irmão, mas haverá uma separação daqueles que seguem. Aqueles que seguirem a ideia original de Jesus, o Cristo, naturalmente com o tempo vão perder os laços familiares, porque perceberá que a

família é muito maior, que aquela que ele acha que é sua família original.

Evangelho de Mateus, capítulo 10, versículos 34 a 37, Bíblia de Jerusalém:

“Não penseis que vim trazer paz à terra. Não vim trazer paz, mas espada.

Com efeito, vim contrapor o homem ao seu pai, a filha à sua mãe e a nora à sua sogra.

Em suma: os inimigos do homem serão os seus próprios familiares.

Aquele que ama pai ou mãe mais do que a mim não é digno de mim.

E aquele que ama filho ou filha mais do que a mim não é digno de mim”.

**Comentários:** O trecho bíblico é conhecido como o discurso apostólico, no qual Jesus convoca seus 12 discípulos e os entrega a missão de propagar seus ensinamentos, expulsar espíritos e curar doentes. Entre as diversas recomendações, para

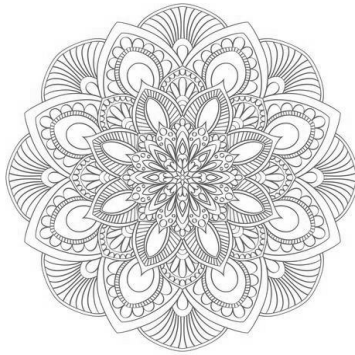
aqueles que seriam uma representação de todos que vivenciam os ensinamentos de Jesus, há esta fala mencionada por Seu Aluízio. Quando Jesus fala que renunciar posses aqui na Terra, a ideia que temos uma família que nos pertence é uma dessas posses.

Até os laços são uma forma de prender uma coisa à outra. Um dia, todos os laços serão desfeitos e compreenderemos que não estamos ligados por sangue ou por papéis assinados. Estamos conectados porque temos uma mesma origem, porque somos, em verdade, um só. Assim, conheceremos o verdadeiro amor quando compreendermos que a Força Criadora pulsa em cada um de nós, humanos, animais, vegetais e minerais, e todos somos o próprio Criador que se manifesta, singelamente, através de sua criação.



*"O homem ideal carrega os acidentes da vida com dignidade e graça, tomando a melhor das circunstâncias."*

*- Frase atribuída a Aristóteles*



*Décima primeira pergunta:  
O que aprendemos na Terra é  
útil após o desencarne?*



*"A felicidade é o significado e o propósito da vida, o objetivo e fim da existência humana."*

*- Frase atribuída a Aristóteles*

*Aluizio:* Tudo que é aprendido, é armazenado, aí você poderia perguntar, “Aluizio Fonseca, é armazenado onde?” Não faça pergunta difícil, que o povo não entende. Porque, veja bem, o armazenamento, desde as percepções sensoriais, para a transformação do impulso elétrico, que é captado, desenvolvido como uma informação, que é feito o armazenamento decodificado e armazenamento daquelas informações fica no cérebro humano.

O que nós lembramos é que está no cérebro humano, só que algumas informações são lembradas de outras vidas, então é armazenado em outro local. Esse outro local, não vamos agora nesses estudos denominar o nome, porque as pessoas não vão encontrar vestígios, nem aparato científico para isso. O que eu posso dizer é que existe um local e o armazenamento das informações nesse corpo que eu me encontro é feito em todo ele.

Nesse momento, Aluizio Fonseca diminui um pouco as suas percepções, porque fez um acoplamento na estrutura psiconeurológica do nosso irmão para que houvesse uma possibilidade de comunicação. Mesmo assim, há muitas confusões das palavras e pensamentos que eu estou passando. Quando houver desacoplamento nesta comunicação, o Aluizio vai ver com todos os poros de sua alma, vai ouvir com todos os poros de sua alma, vai armazenar memória com todos os poros de sua alma. Não sei se vai ser de fácil compreensão para todos, mas é o melhor que nós podemos passar agora, porque é uma coisa só.

Não há necessidade de decodificação de corpos diferentes, de órgãos. Existe uma imitação do corpo da Terra pela nossa identidade psicológica, identidade corporal, identidade egóica, identidade da estrutura que nós temos do nosso corpo, mas quanto mais vamos maturando evolução espiritual, mais vamos perdendo a ideia de corpo.

Eu diria mais, alguns que estão aqui parecem até novos. “Onde estão os corpos desse bicho, desses seres?” Não tem forma de homem, de mulher não, mas é um espírito igualzinho a mim, então o que estou querendo passar para vocês é que há um estudo espiritualista, querendo trazer para o mundo físico ou tentando entender o mundo espiritual, como se entende o mundo físico, mas as coisas vão muito mais além. Diz ainda nossa Fátima, nossa professora, por mais estudo e que nós devemos estudar muito, muito mesmo.

É a ponta de um iceberg gigantesco, então, essa questão da identidade corporal, questão do corpo físico, todas essas questões elas serão importantes a fim de que, quando nos dissociarmos dessa ideia de que estamos presos a um corpo físico, – que ainda é uma ilusão necessária, por isso que não é trazida todas as informações passadas – quando houver essa dissociação, haverá então um grande explodir,

esboçar de lembranças que estão ainda na consciência, ainda envoltas nessa consciência e que aí voltará de acordo com as possibilidades. São muito mais os espíritos que se desenvolvem de forma muito rápida do lado de lá, do que os espíritos que sofrem.

**Comentário:** Pensamos talvez que o nosso corpo no mundo espiritual seja uma cópia do que vivemos aqui na Terra ou que na Terra sejamos uma cópia do que somos no mundo primeiro, mas as diferenças são infindas. Muitas são as limitações impostas pelo corpo que vestimos, como um astronauta veste uma capa para adaptar-se a outro ambiente.

**Aluízio:** Eu vou aproveitar uma conversa de vocês, vocês tiveram agora a pouco, inspirado até por alguns espíritos. Muitos vão achar do lado de lá que passaram anos e séculos com aquele sofrimento ou ficaram em hospital, mas são

ilusões temporárias de alguns segundos. A maioria, depois dessas percepções temporárias, se liberta.

“Mas, Seu Aluízio, como é que a maioria dos médiuns fala que há sofrimento lá?”

Isso porque o médium enquanto só vê besteira no mundo e na frequência vibratória que está, só vai perceber do espírito comunicante aquilo que ele pode perceber. É o sofrimento de alguns segundos, mas os outros da liberdade após aquilo, ah, isso não é trazido com muita facilidade, mas é o que normalmente acontece.

A questão, minha filha, é que os céus estão vazios, ninguém quer ficar no céu, porque quando chega lá e vê tanta coisa boa, possibilidade, deslocamento, interpretação, decodificação de informações, facilidade no trato, na beleza, no prazer. Muitos ainda passam a informação que há relação sexual no mundo espiritual, mas eu diria, minha filha, que quando dois seres se amam com tanta profundidade, ao se tocarem, sentirão prazer maior que cem relações sexuais, porque não vai ser

um órgão reprodutor, os órgãos reprodutores no seu toque, no seu contato, no seu roçar que vai gerar o prazer e a percepção sensorial do prazer. Vai ser algo tão profundo, que serão mais em um toque de dedo mais que cem relações sexuais e tão profundo aquilo que todos poderão olhar e o casal não vai se envergonhar. É isso que vos espera no futuro, então não se apoquente, não fique triste com as coisas da Terra, essas coisas são para aprender.

O que fica então das informações passadas na Terra?

Tudo.

“Mas por que eu tenho que reencarnar?”

Foi outra pergunta, aí eu volto com mais um pedacinho da resposta, porque quando a gente reencarna, a gente tem de exercitar. A gente é bombardeado de estímulos que a gente não entende do lado de lá, estímulos esses que vão trazer tudo à tona – orgulho, a vaidade, avareza, as questões de autoafirmação sexual, todas as

questões de poder, de mandar, de obedecer, de achar que não manda, de que tem que ser submisso, todos esses sentimentos vão ser testados ao limite, e aí nesse exercício é desenvolvido.

**Comentário:** Durante uma pausa entre uma comunicação e outra de Seu Aluízio, comentávamos sobre um detalhe do livro *Nosso Lar*, psicografado por Chico Xavier, em que André Luís menciona ter passado mais de 8 anos no umbral e, mais na frente, Clarêncio relata que quando a mãe de André Luis pediu socorro para o filho que havia desencarnado, ele atendeu o pedido imediatamente. Isso indica que há uma diferença da percepção de tempo para os dois espíritos. É sobre isso que Aluízio esclarece quando fala da percepção de alguns espíritos sobre um sofrimento ao desencarnar.

Enquanto já foi falado que é sim possível desenvolver-se sem encarnar, aqui entendemos que, para alguns, os estímulos do corpo físico são a melhor forma de aprendizado para determinado grau. Assim, apenas de todas as maravilhas do mundo primeiro, vestir um corpo físico aqui, na Terra, ainda é uma excelente escola para aqueles de nós nos estudos primários.

**Aluízio:** Antes que lhe responda a [próxima] pergunta, deixa eu te dizer uma coisa: parece que o Aluízio está enrolando nas respostas, mas na realidade eu estou colocando as pessoas para pensar. Se elas lerem direitinho, elas vão ver que a gente começa e termina, mexe com os pensamentos, aí sacode tudo que nem um liquidificador, volta depois para pensar de novo.

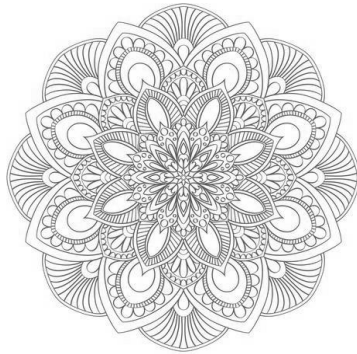
A nossa função, não é trazer uma informação concatenada, porque nós não achamos que seus mundos são burros, são idiotas.

Nós estamos trazendo a informação para o povo pensar, porque quanto mais pensar, mais vão deixar de ser seguidores de ideias prontas, para serem seguidores aficionados pela luz que já vive dentro deles.



*"Não importa o quão devagar você vá,  
desde que não pare"*

*- Frase atribuída a Confúcio*



*Décima segunda pergunta:*

*Como se explica crianças que já nascem  
sabendo algo, como tocar instrumentos  
musicais ou fazer operações  
matemáticas?*



*“Não se pode entrar duas vezes no mesmo  
rio.”*

*- Frase atribuída a Heráclito.*

**Alúzio:** Essas informações natas são muito comuns, o padrão vibratório já é elevado. Quando a gente fala de padrão vibratório elevado, não está falando que a pessoa, o ser, a consciência, esteja acima de todas as coisas. Tem um padrão vibratório com maior maturação, mas vai vir com irritação, vai vir com um monte de outras questões a serem trabalhadas. Muito bem, dentro dessas possibilidades vêm as memórias que estão no corpo todo, do mundo primeiro, daquele corpo espiritual mais sutil é lembrado, passa pelo crivo do cérebro e entra no armazenamento da memória tradicional, que é no cérebro humano. Sendo assim então, soube perceber essas informações.

Mas minha filha, isso não é novo não, Platão já falava sobre isso. Ele dizia que as informações, na realidade são lembradas, quando nós percebemos uma informação, nós lembramos daquilo que já sabíamos.

Ouçam eu falando isso ao desenvolver do que vocês compreendem como tempo, como

temporalidade de forma linear, sendo assim, essas lembranças vêm ao contato, ao estímulo daquela informação, principalmente com números e facilita então esses seres voltarem a tocar, ter as demais informações variadas, de relacionamento, de conversas, de liderança, de várias questões.

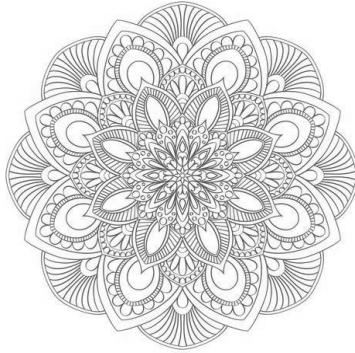
Então, basicamente, é quando há a possibilidade pela vibração, pela frequência vibratória de trazer as informações que já estão na consciência para o cérebro humano. Muitas não são permitidas pelos programadores ou pelos guias espirituais, a fim de que a pessoa se desenvolva de uma forma mais dura, mais difícil e outras pessoas precisam daquilo porque a missão dela é diferente.

Há de se entender que, entre os autistas, há muitos mais seres iluminados do que seres em prova. Houve uma interpretação mediúnica por conta da interpretação pessoal dos médiuns de que

a maioria das doenças que não se alocam na lógica humana, do que é dado na normativa como sendo certo, como sendo sadio, como sendo psicologicamente correto, equilibrado. Dentro dessas normativas, tudo que não é normal, no nosso contexto social atual, educativo, cultural, dá essa ideia de que é um espírito que está passando por uma prova. Muitas das vezes são espíritos iluminados, que querem dar ao mundo um parecer do que é luz, mesmo em um corpo aparentemente sofrido.

**Comentário:** De forma sucinta, podemos dizer que Platão, que reconhecia a imortalidade da alma, que antes de “aprisionar-se” ao corpo, habitava o Mundo das Ideias, o que chamaríamos de um mundo espiritual. De acordo com sua teoria da reminiscência ou anamnese, o conhecimento que adquirimos neste mundo provém não da

experiência que aqui temos, mas das lembranças que trazemos desde o nascimento e que são ativadas ao vivenciarmos essas ideias aqui na Terra.



**Décima terceira pergunta:**

O senhor fala de projeções da  
consciência. Por que algumas pessoas  
registram a lembrança dessas  
projeções e outras não?



*“Não há nada como voltar a um lugar que  
permanece inalterado para encontrar as formas  
em que você mudou.”*

*- Frase atribuída a Nelson Mandela.*

*Aluizio:* Existem muitas questões que facilitam o armazenamento das informações. Há de se estudar muito sobre essa questão da projeção da consciência. Muitas vezes o que se acredita ser projeção, é na realidade a projeção do desejo, a eclosão, a explosão de símbolos daquilo que se deseja, e não daquilo que realmente ocorre. Muitas vezes, a lembrança de um sonho é apenas a explosão de um desejo, e não necessariamente uma lembrança e, muitas as vezes, a lembrança é corrompida pelo que pode ser lembrado pelas questões mesmo de caráter de pensamento, de lógica, de preconceito, de como o cérebro humano está trabalhando no seu limite também.

Observe que muitas pessoas nem são tão preconceituosas assim, mas agem com preconceito, pois é uma forma de dar equilíbrio de suportar o dia a dia, é um contexto social. Isso aglomerado a vários outros contextos para ter um princípio de prazer, um princípio de satisfação, então é necessário que o cérebro também se limite

em alguns pontos. Outros conseguem sair da zona de conforto, a maioria não. Sendo assim, essas lembranças vão ser corrompidas de acordo com o [modo que o] cérebro normalmente trabalha.

Então porque algumas pessoas se lembram? Porque mesmo que se lembre com maior facilidade, não vai alterar o seu contexto. Imagina só, vou colocar então uma possibilidade. Vamos supor que ao contato com o mundo primeiro, um ser encarnado, em uma projeção de consciência, entre num estágio tal que consiga conceber uma variação, que se perca essa ideia de tempo e de espaço. Vamos supor, sendo assim, que no contexto, ele capte coisas que vão acontecer, ou que há todas possibilidades de ocorrer daqui a vinte anos. Dentro dessa lembrança, desse ver, desse perceber no futuro, desse visualizar no futuro, a pessoa, lembrando corretamente daquilo, vai passar os dias tentando arrumar um jeito daquilo acontecer.

Todas pessoas estão maduras para que isso ocorra? Ou a pessoa vai ter a maturidade de entender que para que isso ocorra muitas coisas vão mudar. “Eu não tenho controle para mudar isso agora, então vou aceitar da espiritualidade as coisas que eu tenho que realizar e outras que eu tenho que cumprir, esquecendo das coisas que eu vi no futuro”. Isso é uma possibilidade é claro, é algo para gente se interrogar. Então a pessoa, madura espiritualmente, confiará naquilo que tem que realizar e as coisas ocorrerão naturalmente.

A pessoa que não tem maturidade, ela vai ver que vai ficar rica, minha filha. Ah, ela vai fazer de tudo para ficar rica e nunca vai ficar, porque ela viu algo que nunca vai acontecer, de acordo com as possibilidades do tempo e do espaço. Estou dando um exemplo, é claro, então nem todas pessoas têm maturidade de lembrar de tudo.

“Mas Seu Aluizio Fonseca, a maioria dos médiuns, quando volta do sonho, sonha com morte, e a morte acontece.”

Porque está na frequência vibratória dela, morte, dor, sofrimento, isso lembram. Ah, vai vir um tsunami, vai vir um desastre aéreo, vai morrer o presidente. Essas coisas lembram, mas as pessoas morrem também, né, minha filha? Os aviões também caem, essas coisas acontecem e, às vezes, não é lembrança, é desejo. Mas como é que se divide o que é lembrança, mesmo parcial e corrompido do que é desejo? Cabe a cada um fazer uma autoanálise e ter a sinceridade, nessa autoanálise, de perceber aquilo que é verdadeiramente o que se deseja verdadeiramente, daquilo que não se deseja, o que vê na mente.

**Comentário:** Nem tudo é projeção consciencial e nem tudo que ocorre em uma projeção da consciência é exatamente uma experiência espiritual ou é lembrado exatamente da forma que aconteceu. Na verdade, nenhuma lembrança processada pelo cérebro humano pode ser 100% confiável, pois memórias são apenas

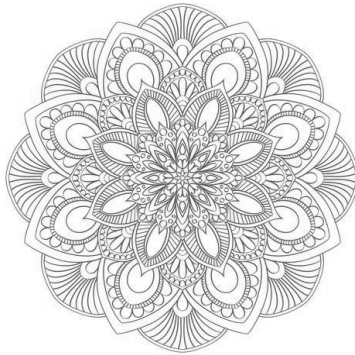
baseadas na percepção de uma pessoa e não em uma descrição fiel do que aconteceu e a neurologia já comprova que memórias podem ser alteradas por diversos fatores, mesmo anos após terem acontecido.

Assim, o que vemos ou pensamos que vemos em sonhos, projeções ou visões é sempre passível de análise para que não sejamos crentes em tudo que nossa mente cria.



*“Não espere por uma crise para descobrir o  
que é importante em sua vida.”*

*- Frase atribuída a Platão*



*Décima quarta pergunta:  
Qual o maior aprendizado da  
experiência terrena?*



*“O importante é viver bem, não viver por  
muito tempo; e muitas vezes vive bem quem  
não vive muito. ”*

*- Frase atribuída a Sêneca*

*Alúzio:* Eu poderia dizer apenas que é o amor, mas o amor não é compreendido ainda entre vocês. O que muitos falam ser amor é controle, o que muitos falam ser amor, é uma forma de subjugar para fazer o que se deseja, o que a pessoa deseja. O que muitos falam que é amor, é apenas para dar uma desculpa para que você e os outros renunciem e não se cumpram uma vontade maior de Deus, que é a plenitude. E não existe plenitude se sabotando e renunciando todas as coisas. Se renuncia por compreensão, se renuncia por maturidade, se renuncia pelo desejo do outro feliz e o outro sabendo que também fará renúncias, mas não por masoquismo.

Diria que é o amor, mas o amor é mal compreendido. Sendo assim, a real importância de estar reencarnado é simplesmente viver. Aqui cabe a maior prova. A maior prova da reencarnação é a própria reencarnação, é o fato da dificuldade de respirar, de ouvir de forma limitada, de ver de forma limitada, de andar de forma limitada, de

comer de forma limitada, de ter as relações de amizade, de afeto, essas coisas lembradas de forma limitada, tudo é limitado.

O que de maior se extrai nessa história toda, nessa experiência toda, se extrai daquele esforço que você realiza de melhor, para ver o outro feliz.

Quando você entende que tem que se amar primeiro, sentir-se amado, sentir que está feliz naquilo que está realizando com a consciência tranquila, sentir que deve ajudar outras pessoas e faz isso. Não precisa ser muito, mas o pouco que se faz, fazer com a vontade plena de que o outro seja feliz, e não para que faça aquilo que você deseja, mas que seja feliz.

Esse esforço de aprender, de ensinar, esse esforço de aceitar ajuda e de ajudar, esse esforço de receber um carinho e dar um carinho, esse esforço de estar permanentemente buscando, ver a felicidade fluir, livre no tocar e no enviar, nesse fluxo e refluxo natural que deveria ser nas relações humanas, isso consiste, de fato, na maior força da

experiência da reencarnação. Daí tudo que se aprendeu de ruim e de bom, fica um ensinamento central, uma essência, que vai ajudar você.

Se a pessoa for um pouquinho, um cadinho inteligente vai perceber que no que eu disse, agora, estão as questões morais humanas também. Nem tudo que é dado como moral o Criador está dando importância porque, às vezes, em uma palmada forte no filho que o pai se arrepende e nunca mais levanta a mão para ser humano nenhum, assim é necessário para que se construa uma consciência plena. Então o Criador, sabendo disso, não pode julgar o ser humano, como nós não somos criadores para observar da mesma forma a todos, cabendo a nós entender que precisamos de segundas chances e as outras pessoas também.



*“Muitos homens iniciaram uma nova era na sua vida a partir da leitura de um livro.”*

*- Frase atribuída a Henry David Thoreau*

“É na gratidão, minha filha, que se reconhece as pessoas que são de luz. É na gratidão que se fortalece o amor do Cristo. Eu agradeço a todos pela oportunidade de ajudar”

**Aluízio Fonseca**



*“Apressa-te a viver bem e pensa que cada dia é, por si só, uma vida.”*

*- Frase atribuída a Sêneca*

### *Transcrição dos áudios*



**Daniela Burigato ( Líder do GEFF  
Campo Grande-MS)**

Formada em Ciência da Computação,  
apaixonada por leitura, principalmente  
assuntos sobre espiritualidade.

### *Correção ortográfica*



**Rosana de Andrade (Coordenadora  
dos GEFFs de São Paulo)**

Professora de Língua Portuguesa,  
Literatura e Técnica de Redação, formada, há 21 anos,  
em Letras pela Faculdade de Filosofia Ciências e Letras  
de São Bernardo do Campo (FASB).

### *Perguntas e comentários*



**Indira Petit**

Professora, escritora. Desde a  
adolescência, estuda sobre espiritualidade e  
religião, além de ser amante e estudiosa das  
linguagens.

Adquira também o Primeiro livro da  
série psicofônica;

Como viver melhor aqui na Terra?

Você acredita em vida após a morte?

Se sim, já quis saber de um ser que fez esta  
passagem respostas sobre sua própria existência?



Se sim, será que está pronto  
para estas respostas?

Em uma reunião fechada, de  
psicofonia, onde a consciência  
espiritual Aluizio Fonseca  
utilizou a mediunidade de  
Fernando Ben, membros da  
Casa de Fátima estiveram  
presentes e uma pessoa

perguntou a este ser questões sobre:

"- Como viver melhor aqui na Terra?"

(Perguntas e notas de rodapé de Indira Petit,  
coordenadora dos Grupos de Estudo da Filosofia de  
Fátima)

- E você está pronto para ler, refletir, autoanalisar-se  
e ampliar sua consciência nesta nova fase da  
Terra?"

## **Direitos autorais**

Todos os envolvidos nesta obra, cederam seus respectivos direitos autorais ou cobrança de sua parte para que a obra cumpra seu curso, conforme a perspectiva filosófica de Fátima. Para Fátima o livro mediúnico deve ter condições de se autossustentar, onde sua venda produza os recursos para a impressão de novas cópias, havendo lucro por parte da venda, o mesmo possa ser usado para fazer o bem e a caridade.

Agradecemos seu duplo ato de amor, adquirindo uma obra que o ajudará em sua análise de si e do mundo e pela participação em um produto que participa na construção de um mundo melhor.

*Atenciosamente, Editora Hibisco*

*Esta obra é parte integrante do pensamento de uma das consciências espirituais que influenciam na perspectiva Filosófica de Fátima.*

*Ao estudar Filosofia percebemos que os ensinamentos contidos nas obras religiosas são mais antigos que parecem e vem de inúmeras fontes pelo mundo.*

*Nós da Filosofia de Fátima não buscamos necessariamente respostas como as religiões, buscamos mais perguntas.*

*“Responder como uma lei universal com os limites intelectuais vigentes, independente da fonte, é admitir veementemente sua própria ignorância.” Fernando Ben.*

Não sabe o que é a Filosofia de Fátima?

Baixe agora gratuitamente o livro que  
explica-a no site:

**[www.casadefatima.org](http://www.casadefatima.org)**

---


Este livro foi publicado pela Editora Hibisco



Rio de Janeiro – RJ

[www.editorahibisco.com.br](http://www.editorahibisco.com.br)

---



Após conversarmos com Aluízio Fonseca, uma das consciências espirituais que orienta o trabalho da Filosofia de Fátima e é canalizado por Fernando Ben, sobre como viver melhor aqui na Terra, nos restava ainda compreender melhor como chegamos aqui.

A pessoa simplesmente nasce ou pede para nascer?

Há uma programação do que será vivenciado ou escolhemos tudo depois que chegamos aqui?

Quem são nossos parentes? Por que nascemos em determinado lugar e com certas pessoas?

Esses são alguns dos questionamentos feitos a Seu Aluízio, que os responde de maneira direta para nos levar a uma compreensão de quem ou o que somos e o que estamos fazendo aqui. Se a Terra é uma escola, cabe a cada um entender porque escolheu matricular-se aqui e o que veio aprender. Seu Aluízio abre aqui uma fresta para as infinitas possibilidades da encarnação nessa escola. Quer olhar?



[editorahibisco.com.br](http://editorahibisco.com.br)

